

ABAC

Sede

C/ Rubine nº 6, 4º izda. A Coruña

Tel. y Fax: 981 16 04 62

Urgencias: 644 277 310

Correo: asabac@terra.es

Web: www.abacoruna.com

Centro de día

C/ Canceliña, 1 Bajo

15011

A Coruña

Tel.: 981 27 87 38

Equipo Terapéutico

1 psiquiatra

2 psicólogas

1 nutricionista

Entidades colaboradoras y patrocinadores:

Diputación de A Coruña

Ayuntamiento de A Coruña

Fundación María José Jove

Fundación Barrié

Fundación Vidal Ríos

Fundación Caixa Galicia

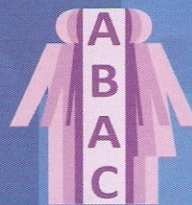
Fundación La Caixa de Barcelona

Begano (Coca-Cola)

Hijos de Rivera (Estrella Galicia)

Gadis

Trastornos de la Conducta Alimentaria



Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

GADIS

GADIS

En las últimas décadas, los trastornos de la conducta alimentaria (T.C.A.) han alcanzado proporciones alarmantes entre la población de los llamados países desarrollados, con aumento de su incidencia y la aparición en edades cada vez más tempranas.

En su desarrollo intervienen múltiples factores, entre ellos, biológicos, psicológicos, familiares y un ámbito sociocultural en el que coexisten la sobreabundancia de comida y la obsesión por la delgadez.

Estas enfermedades han tenido un gran eco en los medios de comunicación y no puede olvidarse que tienen importantes implicaciones médicas y psicológicas que influyen en la vida de quienes las padecen, ocasionando serias limitaciones en diversos ámbitos o incluso la muerte.

Como detectar un T.C.A.

Aunque el diagnóstico específico debe ser siempre efectuado por un profesional, existen algunos signos que pueden orientar hacia la existencia de un T.C.A.:

- 1 - Rechazo a mantener un peso corporal normal, considerando edad, sexo y talla.
- 2 - Miedo intenso al aumento de peso.
- 3 - Disminución acentuada del peso corporal.
- 4 - Imagen corporal distorsionada.
- 5 - Amenorrea (falta de menstruación en las mujeres).
- 6 - Ejercicio físico excesivo.
- 7 - Atracciones de comida seguidos de arrepentimiento o culpabilidad.
- 8 - Uso de métodos inadecuados para la pérdida de peso: vómitos, laxantes, diuréticos.
- 9 - Cambios en el estado de ánimo, mayor irritabilidad, tendencia al aislamiento, pérdida de intereses habituales, etc.

www.abacoruna.com

En 1996 nace A.B.A.C., para contribuir a dar respuesta a esta problemática, centrándose en dos labores básicas: la prevención y el tratamiento.

La primera consiste principalmente en la sensibilización de la sociedad ante este tipo de trastornos, con el objetivo de disminuir su incidencia y/o facilitar su detección precoz.

Tratamiento

Para el tratamiento, la asociación cuenta con 2 dispositivos:

- El tratamiento ambulatorio, que integra terapia individual, de grupo y familiar, desde una perspectiva multidisciplinar.
- El centro de día, que consiste en un tratamiento más intensivo que incluye además servicio de comedor y supervisión dietética diaria.

Si quieres colaborar con ABAC

Con la cantidad de 84 euros Otra cantidad
Tipo de aportación Cuota Anual Aportación única

Nombre: _____

Apellidos: _____

D.N.I.: _____

Dirección: _____

Nº. _____ Piso: _____ Letra: _____

Municipio: _____ C.P.: _____

Provincia: _____

Fecha: _____ Teléfono: _____

e-mail: _____

Número de cuenta para la domiciliación de recibos

C.C.C.: ____ / ____ / ____ / _____

Cuenta corriente de ABAC:

C.C.C.: 0072 / 0101 / 90 / 0000142194

C.C.C.: 2091 / 0005 / 67 / 3040011222