

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

# 2023



Asociación de  
Bulimia y  
Anorexia de  
A Coruña



# 1. PRESENTACIÓN

*"Presentamos, como cada año, la memoria de actividades correspondiente al ejercicio 2023 de ABAC. Siguiendo la línea habitual de trabajo realizado en la entidad, el tratamiento multidisciplinar proporcionado a las personas que padecen un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA), así como la atención a sus familias, siguen siendo los pilares fundamentales de nuestra organización.*

*Todo lo realizado este año ha sido posible gracias al trabajo y la profesionalidad del equipo humano de ABAC como a la confianza y el apoyo de nuestros socios y socias representados por la junta directiva. Debemos agradecer también la colaboración de los voluntarios, y el inestimable apoyo de entidades públicas y privadas que ayudan a que sigamos trabajando.*

*En nombre de la Junta Directiva y del mío propio, quiero expresar nuestro enorme agradecimiento por continuar ahí permitiendo que ABAC también lo haga".*

M<sup>a</sup>. Celia Pérez Sousa, presidenta de ABAC.

# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN. CARTA PRESIDENTA ABAC .....	1
2. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL	
2.1. Quiénes Somos .....	3
2.2. Qué hacemos .....	9
3. ÁREA DE SERVICIOS TERAPÉUTICOS	
3.1. Propuesta terapéutica. Tratamiento ABAC.....	10
3.2. Programa intensivo para el tratamiento ambulatorio, colaboración Sanidad.....	20
3.3. Comedor Terapéutico, convenio con el Ayuntamiento de A Coruña.....	22
3.4. Becas de Tratamiento.....	26
4. ÁREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN	
4.1. Servicio de información y primera acogida.....	27
4.2. Convenio con el Colegio de Farmacéuticos de A Coruña.....	30
5. ÁREA DE FORMACIÓN Y PREVENCIÓN	
5.1. Programa de prevención de TCA y hábitos saludables en el ámbito educativo y familiar .....	31
5.2. Programa Prevención y Comunidad .....	33
6. OTRAS ACTIVIDADES	
6.1. ABAC Miembro de Honor de la Federación de Asociaciones contra Anorexia y la Bulimia .....	35
6.2. Sorteo de Navidad ABAC.....	36
7. PLAN DE VOLUNTARIADO .....	37
8. CALIDAD Y TRANSPARENCIA	
8.1. Certificado de Utilidad Pública .....	39
8.2. Consellería de Sanidade Xunta de Galicia .....	39
8.3. ABAC inscrita en los siguientes registros .....	40
8.4. Rendición de cuentas .....	41
9. MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....	42
10. DATOS ESTADÍSTICOS .....	47
11. RESUMEN. NOVEDADES DEL EJERCICIO.....	54
12. CONVENIOS DE COLABORACIÓN EN VIGOR -----	55

# 2. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

## 2.1. QUIÉNES SOMOS

La Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña, de carácter privado y sin ánimo de lucro, se constituyó el 24 de octubre de 1996. Surgió ante la preocupación de muchos padres y madres, afectados y personas sensibilizadas con este tema que, después de luchar contra el desconocimiento de estos trastornos, y no encontrando en la asistencia pública unos recursos suficientes, se unen para intentar conseguir mejores condiciones asistenciales.



## Misión

A lo largo de su existencia y hasta la actualidad, ABAC ha centrado su misión en tres objetivos fundamentales que son:

- ♦ Luchar contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y dar apoyo a las familias.
- ♦ Detectar precozmente la aparición de los TCA.
- ♦ Prevenir los TCA.

## Valores

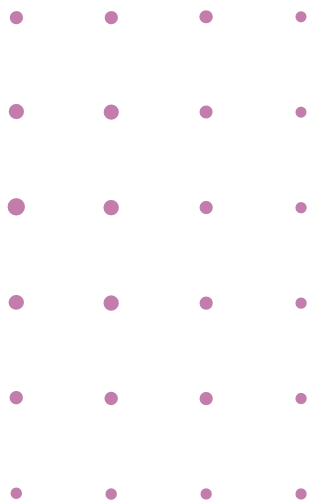
Los valores que sustentan nuestra misión son:

- Honestidad
- Transparencia
- Compromiso

## Visión

ABAC ofrece un Tratamiento Multidisciplinar Integral de calidad contrastada, para personas con Trastornos de la Conducta Alimentaria, en el que se abordan los aspectos psicológicos, psiquiátricos, nutricionales y ocupacionales de forma simultánea.

Además, promueve sus derechos investigando, difundiendo conocimientos, innovando sobre su atención y favoreciendo la participación de otras personas y entidades en la promoción de una cultura del fomento de hábitos de vida saludables y prevención de los TCA que garantice el bienestar y desarrollo integral de todos sus miembros.



En España al menos el 4 % de los adolescentes padecen un TCA, entre ellos bulimia o anorexia, enfermedades con mayor índice de mortalidad. Según la OMS, en 2019 14 millones de personas padecían trastornos alimentarios, de los que casi 3 millones eran niños/as y adolescentes.

## Nuestros fines

Desde ABAC queremos hacer conscientes a la sociedad de la necesidad de erradicar los siguientes peligros:

- 01 -

IDEAL DE BELLEZA IMPERANTE EN LA SOCIEDAD ASOCIADO A LA DELGADEZ EXTREMA.

- 02 -

HÁBITOS ALIMENTARIOS NO SALUDABLES.

- 03 -

AUSENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA (SEDENTARISMO).

- 04 -

PUBLICIDAD SOBRE PRODUCTOS DIETÉTICO-ESTÉTICOS Y DIETAS MILAGRO.

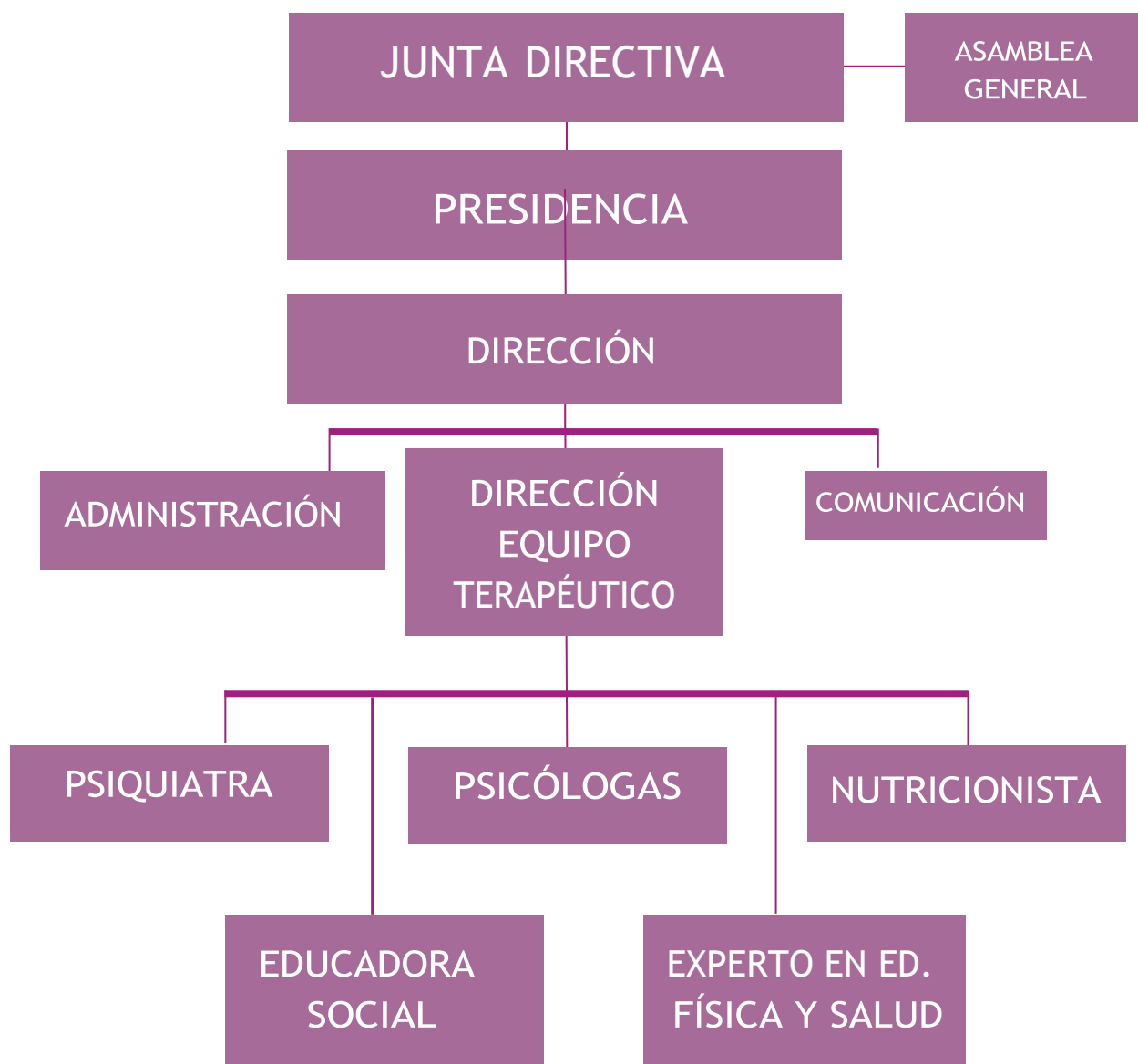
- 05 -

PÉRDIDA DE VALORES FAMILIARES Y FALTA DE COMUNICACIÓN ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.

# Órganos de gobierno



La Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña fundamenta su labor en principios democráticos, participativos, éticos y de calidad. Sus órganos de gobierno Asamblea General y Junta Directiva responden a estos principios.



## ASAMBLEA GENERAL

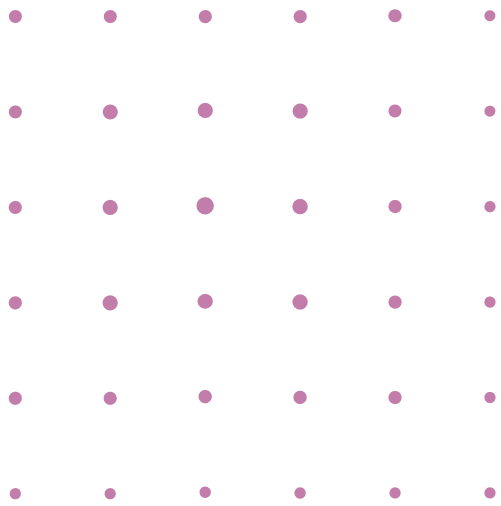
La Asamblea General es el órgano de participación y representación de ABAC. En ella están presentes los socios y la Junta Directiva.

La Asamblea se reúne, al menos, una vez al año. Entre sus funciones se encuentra la de aprobar los Planes de Gestión y los Presupuestos de la entidad, así como elegir a los miembros de la Junta Directiva.

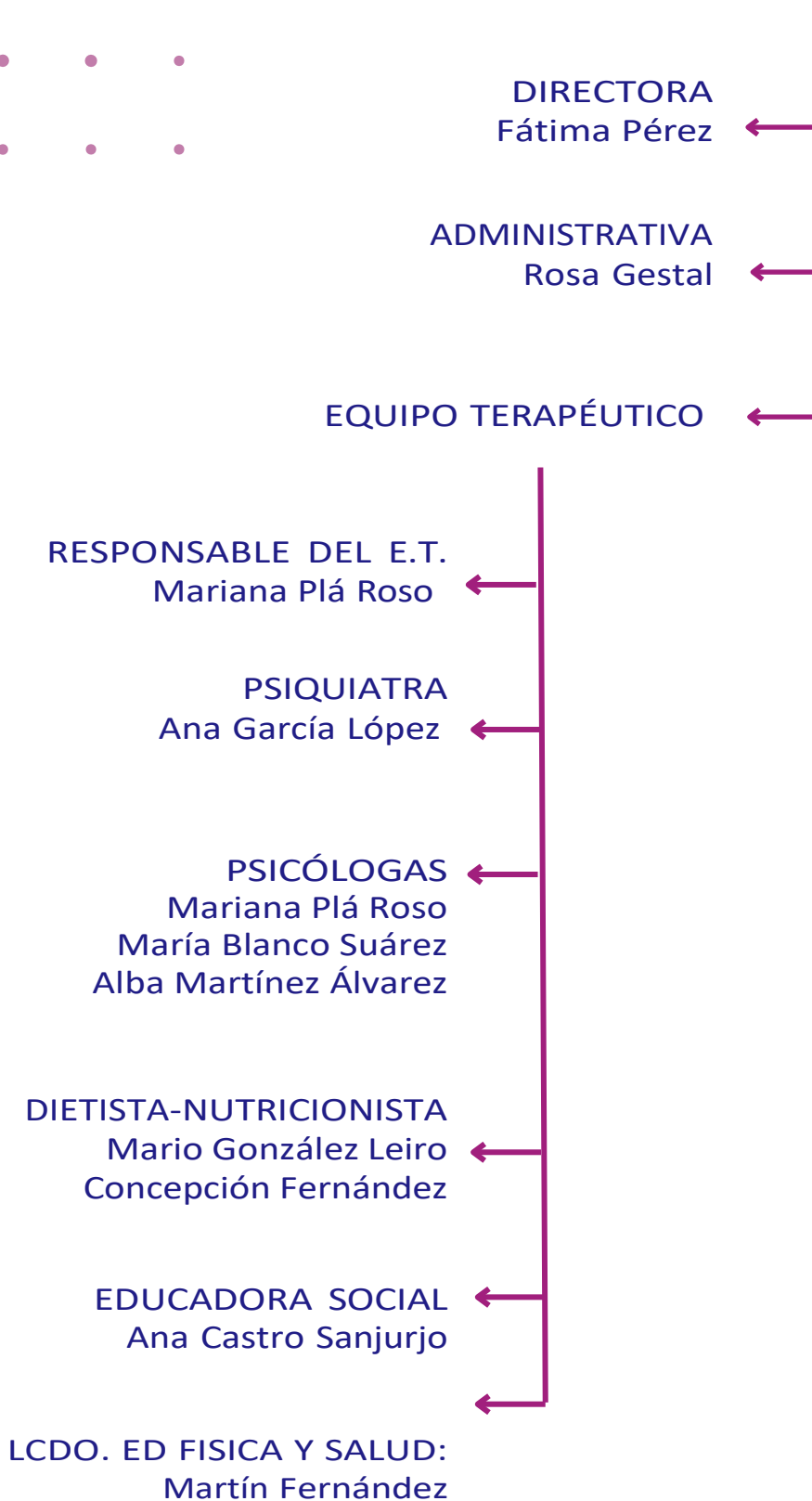
## JUNTA DIRECTIVA

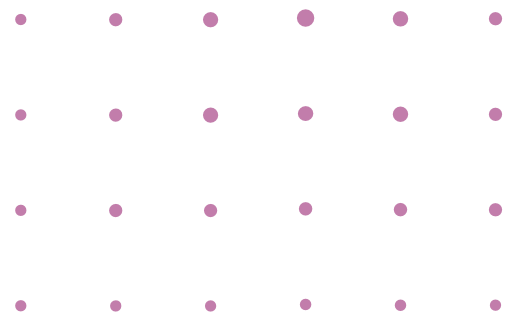
La Junta Directiva es el órgano ejecutivo de ABAC. El período de actuación para el que son elegidos sus miembros es de cuatro años (prorrogables) y su cargo no está remunerado. Está compuesta por las siguientes personas:





## RECURSOS HUMANOS

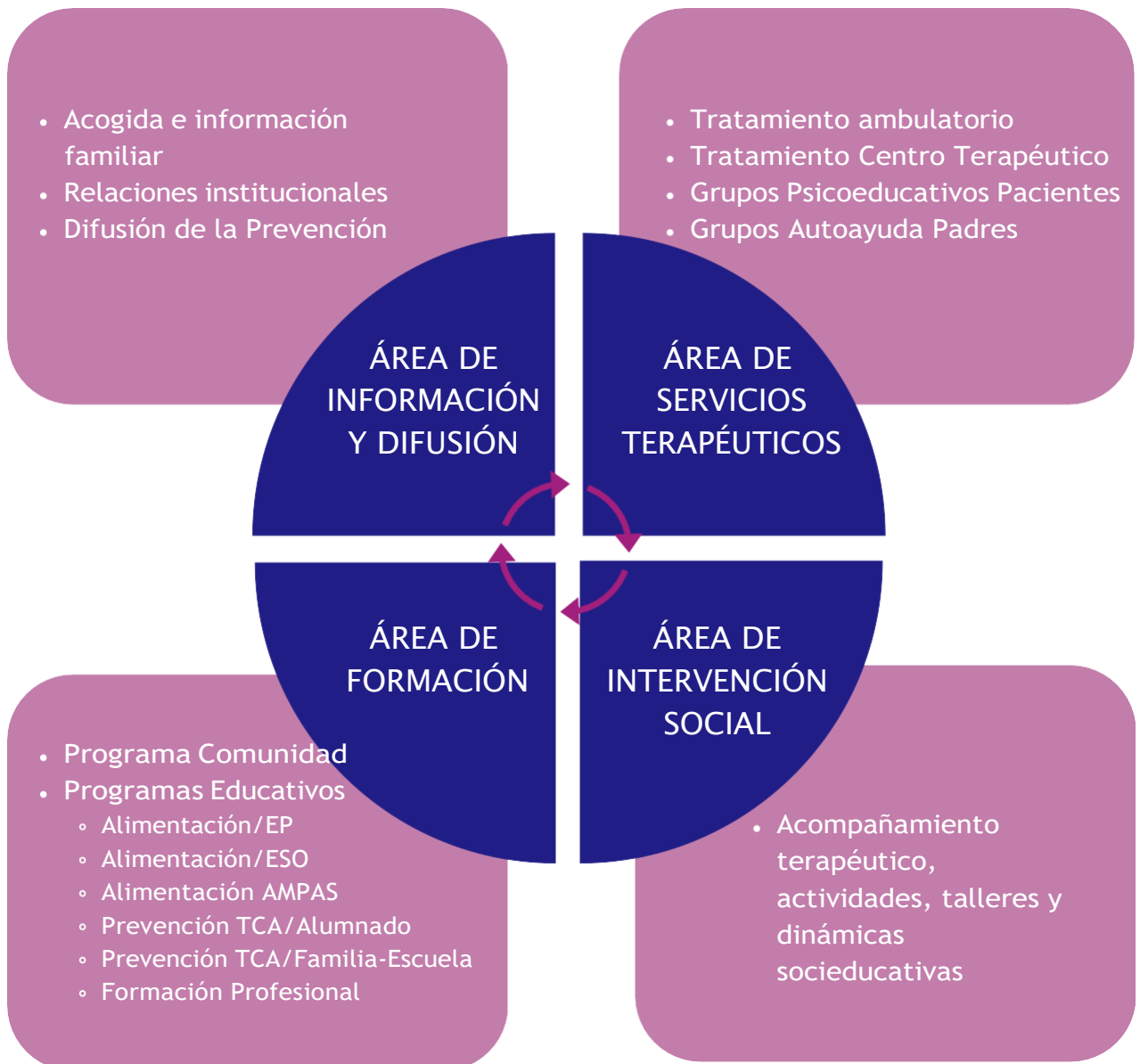




## 2.2. QUÉ HACEMOS

Trabajamos en cuatro áreas que cubren la totalidad de nuestros servicios, siendo el eje central de nuestra actividad el Área de Servicios Terapéuticos que lleva adelante el Tratamiento integral de los TCA.

Gráfico. ÁREAS DE TRABAJO



# 3. ÁREAS DE SERVICIOS TERAPÉUTICOS

## 3.1. PROPUESTA TERAPÉUTICA. TRATAMIENTO ABAC

Nuestro tratamiento es integral y multidisciplinar, y lo integran cinco áreas terapéuticas:



- ♦ Atención psicológica: tratar los TCA y evitar la cronificación de la enfermedad.
- ♦ Atención psiquiátrica: en el que se hará una evaluación detallada del cuadro clínico, así como las pruebas médicas que resulten pertinentes.
- ♦ Reeducción de la conducta alimentaria: para trabajar en la interiorización de los hábitos alimentarios adecuados y así erradicar conductas nocivas en relación con la comida.
- ♦ Educación social: facilita la reinserción sociolaboral y/o educativa de las pacientes, dependiendo de su edad y proyecto de vida.
- ♦ Recuperación física Funcional: planteamiento de recuperación física funcional individual.

El tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de pacientes, siendo fundamental la motivación del afectado, tener conciencia de enfermedad y el apoyo familiar. Integra terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar.

## TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

A través de este servicio se pretende evitar la cronificación de la enfermedad e iniciar la recuperación física y mental del paciente. Esta recuperación es un proceso que interesa iniciar cuanto antes, con la responsabilidad conjunta de los profesionales, paciente y la familia. Es importante identificar los procesos psicológicos que contribuyeron a iniciar o mantener el cuadro: antecedentes personales o familiares.

## ASESORAMIENTO NUTRICIONAL Y REEDUCACIÓN ALIMENTARIA

Se pretende conseguir la normalización de un patrón alimentario saludable y equilibrado. La educación nutricional es una herramienta fundamental que permite desarrollar habilidades y actitudes individuales, gracias a las cuales se consigue adoptar una práctica de alimentación saludable.

Pretende dar a conocer los alimentos, el manejo de raciones, diseñar las diferentes ingestas, derribar mitos alimentarios, y además se brindan talleres educativos en los que el paciente y familia aprenden a estar en contacto con la comida.

## PRIMERA CONSULTA-ENTREVISTA

La primera entrevista es realizada por una psicóloga. Se realiza una valoración inicial de la posible existencia de un TCA y de la necesidad de tratamiento. En los casos en que se considere conveniente el inicio de tratamiento se proporciona una serie de pautas específicas sobre alimentación a las familias, así como normas que, tanto pacientes como el resto de la familia, deberán seguir a lo largo del proceso terapéutico.

## TRATAMIENTO MÉDICO-PSIQUIÁTRICO

Se realizará una evaluación detallada del cuadro clínico abordando los diversos aspectos del trastorno (estado físico, psicopatológico, nutricional y situación socio-familiar principalmente), así como las pruebas médicas que resulten pertinentes (analítica de sangre, electrocardiograma...).

Es importante descartar la existencia de patología concomitante tanto física como psiquiátrica, siendo frecuente la sintomatología depresivo-ansiosa, obsesivo-compulsiva, alteraciones del sueño y determinados rasgos de personalidad dentro de los TCA.

La terapia psicofarmacológica es eficaz junto con el resto de las intervenciones dependiendo de las necesidades individuales del paciente.



## ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

### ASESORAMIENTO FAMILIAR

Intervención terapéutica orientada a formar a las familias para el abordaje del TCA. Se enseñan estrategias y herramientas que necesitarán a lo largo del tratamiento. Este abordaje contempla la aceptación de la enfermedad en el núcleo familiar, su comprensión, cómo manejar problemáticas más comunes asociadas (dietas, purgas, normas, crisis...), información sobre el tratamiento, así como informar sobre la evolución propia del paciente.

### GRUPOS PSICO-EDUCATIVOS CON PACIENTES

La terapia de grupo busca abordar y compartir necesidades comunes, aprendiendo unos de otros a resolver problemas con la menor intervención posible de los profesionales, que actuarán como meros coordinadores/conductores de las sesiones. En el caso de los TCA, el beneficio fundamental de este formato es la identificación que se da entre los participantes, que facilita una mayor conciencia de la enfermedad, así como una mejor comprensión de cómo ésta ha influido en sus vidas, deteriorando parcelas que "a priori" nada tendrían que ver con la alimentación como los estudios, las relaciones de pareja, de amistad, familiares, su autoestima, etc.

### GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES

En ABAC pensamos que este espacio permite reducir los sentimientos de soledad y aislamiento de la familia. Se crea para ayudar a los diferentes miembros de la familia a compartir su experiencia con otras personas que viven una situación similar.

# MEMORIA PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE LOS TCAS A TRAVÉS DEL DEPORTE (2023)

Martín Fernández

Cuando se habla de deporte en un contexto general la población asume, y asocia, a este una serie de características y finalidades positivas para la salud de las personas que lo practican. Esta virtud no debe ocultar la realidad de que un mal uso del deporte puede conllevar a una serie de factores negativos, tanto desde el plano de vista físico como mental, que deben de ser tratados por el bien de las personas que lo practican.

## Objetivos

Los objetivos por alcanzar en este programa se establecen en dos subdivisiones fundamentales para la salud global del paciente, la salud física y la salud mental.

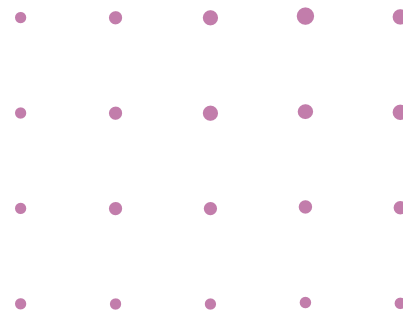
Particularmente en relación con la salud mental es donde se hace más necesario presentar todo el potencial que el deporte puede ofrecer.

### *Objetivos sobre la salud física.*

1. Alcanzar un nivel alto de adhesión al programa.
2. Fomentar la práctica deportiva saludable.
3. Adquirir herramientas para la mejora de la calidad de vida.
4. Desarrollar una higiene postural correcta.
5. Mejorar la salud general del paciente.

### *Objetivos sobre la salud mental.*

1. Socializar, facilitando que el paciente se relacione con otras personas.
2. Conseguir que cada paciente asuma un rol importante dentro del grupo.
3. Establecer una relación saludable entre deporte y estado emocional.
4. Mejorar la autopercepción, autoestima e imagen corporal.
5. Alcanzar una representación real de las dimensiones corporales.
6. Conocer el cuerpo y las implicaciones que conllevan los diferentes hábitos deportivos.



## Metodología

La metodología desarrollada en el programa se fundamenta en el uso de tres medios básicos.

### Educación

A través de la formación se busca alcanzar un conocimiento por parte del paciente que le ayude a descartar todas aquellas prácticas nocivas derivadas de toda la información que errónea que circular a través de las redes sociales, internet, medios de comunicación... y formar al paciente en prácticas saludables ayuda a que disponga de herramientas para poder desenvolver una práctica deportiva segura, al igual de que sepa descartar aquellas informaciones procedentes de fuentes no seguras.

### Medición y control

La hiperactividad es una realidad común, y habitual, en el paciente con anorexia nerviosa. Se hace necesario establecer mecanismos que ayuden a valorar la magnitud de este problema de forma objetiva y fiable.

Los estudios publicados hasta la fecha han demostrado que los métodos basados en cuestionarios no son válidos por su baja fiabilidad, por lo que deben ser descartados.

En ABAC se apuesta por uno de los métodos que hasta la fecha ha demostrado mayor fiabilidad en cuanto a la medición del nivel de actividad física, los dispositivos de acelerometría. En concreto, el dispositivo utilizado por la asociación, modelo Actigraph WGT3X-BT, dispone de una particularidad que lo hace indispensable para su uso con pacientes con anorexia nerviosa, siendo esta característica el no dispone de displays visibles por la persona que porta el dispositivo ni permitiendo el volcado de la información acumulada por el mismo, a no ser mediante un software específico (Actilife 6) no disponible para el público en general. Mediante esta herramienta se llevará un control real y específico de la relación del paciente con la actividad física.

### Intervención

Realizar actividades donde se lleve a la práctica todo aquello que se ha mostrado durante las sesiones de educación ayuda a que de forma directa el paciente integre todos los conocimientos que se le han ido facilitado. De igual manera, estas sesiones ayudan a comprobar en qué grado se están absorbiendo todos los contenidos.



## Resultados

Este año la línea principal de trabajo ha sido desarrollar una formación que ayude al paciente a identificar los rasgos propios de la enfermedad, en cuanto a cualquier tipo de movimiento, para que pueda llegar a reconocerlos y actuar acorde a ello.

El uso del movimiento nocivo, es decir en contra de la salud de la propia persona, caracterizado por la impulsividad o la incapacidad para limitar la cantidad de movimiento realizado, son elementos frecuentes en las personas tratadas en la asociación. Entendiendo esto, durante este año se ha hecho un especial hincapié en mostrar el peligro de los diferentes dispositivos de control de la actividad física, aplicaciones móviles, y/o contenido existente en redes sociales, dado que su uso puede interaccionar de forma negativa con el tratamiento del paciente.

Por último, se ha intentado dotar a las personas que han participado en el programa de alternativas que puedan ayudar a mejorar la relación paciente-movimiento en su día a día.

# ÁREA DE REINSERCIÓN SOCIAL. PROGRAMA OCUPACIONAL ABAC 2023 ANA CASTRO SANJURJO. EDUCADORA SOCIAL ABAC

## Objetivos generales

- o Reafirmar la importancia de la educación social como practica de intervención dentro del ámbito de la salud mental.
- o Crear un espacio de encuentro lúdico, distendido y de confianza, donde se pueda fomentar y mejorar la interacción grupal y el trabajo cooperativo.
- o Reforzar la autonomía y autoestima de las personas con TCA, potenciando sus capacidades y habilidades.
- o Desarrollar diferentes propuestas de intervención con enfoque de género con el fin de sensibilizar, reflexionar y educar en términos de diversidad, empatía, respeto y autoestima.

## Metodología

La metodología que se aplica en este programa es una metodología participativa. Participar implica formar parte de algo, se centra en el proceso y no en los resultados.

Toda propuesta participativa se presenta de forma amena y atractiva, debe provocar y mantener el interés del grupo, partiendo siempre de sus realidades, necesidades, experiencias y preferencias.

## Programa Socioeducativo. Actividades realizadas

Educación emocional Habilidades sociales	Igualdad de género Coeducación Diversidad	Trabajo grupal Dinámicas cooperativas	Salidas culturales Ocio saludable

- • • • • •
- • • • • •
- • • • • •
- • • • • •

## **N.º de pacientes asistentes al Programa Socioeducativo**

Durante el año 2023 han participado un total de 33 pacientes: 32 mujeres y un varón. Predomina un porcentaje de pacientes (mujeres) entre los 12 y 25 años. Le sigue un porcentaje menor en mujeres adultas con edades comprendidas entre los 22 y 33 años y un hombre adulto de 38 años.

## **Características del grupo**

El grupo que asistió al programa socioeducativo a lo largo de este año se ha caracterizado por ser mayormente adolescente. Las edades de las pacientes han variado entre los 14 y 16 años, salvo algunas excepciones de compañeras y un compañero, mayor de 20 años.

Esta franja de edad tan similar entre la mayoría de las pacientes ha sido un detalle muy significativo en el proceso de acompañamiento; se ha podido observar una mayor complicidad, empatía, colaboración y compañerismo entre las pacientes creando entre todas un espacio seguro para cada compañera nueva que llegaba al programa, compartiendo momentos de ocio, de escucha y de apoyo mutuo, respetando las energías y los espacios de cada una.

Cada participante sigue su propio ritmo a la hora de integrarse en la actividad y en el propio grupo, pero a lo largo del proceso, se ha podido observar un avance gradual y favorable en cada una de las pacientes tanto en su conducta como en su forma de relacionarse con el resto de las compañeras, especialmente con aquellas con las que comparten misma edad, gustos y preferencias.

## **Voluntariado**

Este año realizamos el grupo de pacientes realizó varias actividades de voluntariado con la asociación AFACO (personas mayores con Alzheimer) coordinadas por la educadora social de ABAC. Fue una experiencia muy positiva para ambas partes colaboradoras y las pacientes disfrutaron mucho de la experiencia.

Esperamos poder retomar esta iniciativa de voluntariado para el próximo año.

## **Evaluación**

A lo largo de este año he vuelto a comprobar que el acompañamiento, la observación y la escucha activa son elementos fundamentales a la hora de intervenir y mediar con cada una de las pacientes que forman parte del programa.

Este año el proceso de acompañamiento con el grupo de pacientes ha sido más constante e individualizado debido al tipo de perfil y características de cada usuaria. El programa socioeducativo tiene como finalidad crear un espacio seguro y de confianza para las pacientes, en donde se sientan cómodas, escuchadas, entendidas y validadas.

La observación y la escucha activa son elementos clave para un buen acompañamiento y pienso que el vínculo de apego que se ha creado con el grupo es claramente positivo para sus procesos de recuperación.

Para finalizar y teniendo en cuenta los objetivos de este programa, considero que todas las actividades realizadas durante este año han facilitado situaciones y experiencias de ocio, disfrute y aprendizaje para todas las pacientes.

## **Valoración, propuestas de mejora**

Se han realizado varias salidas de ocio saludable a lo largo del año y se confirma una vez más, que este tipo de iniciativas son muy bien recibidas por las pacientes; las demandan y las disfrutan mucho.

Hemos continuado con nuestras visitas cíclicas a la biblioteca municipal de El Castrillón, añadiéndola como una actividad más dentro del programa socioeducativo.

Este año también pudimos realizar una actividad de Equinoterapia que tuvo muy buena acogida por parte de las pacientes, fue una sesión adaptada al perfil y características del grupo y coordinada por un grupo técnico especializado en terapia con caballos. Fue una experiencia muy positiva para las pacientes y esperamos poder volver a repetirla para el próximo año.

Teniendo esto en cuenta, sería muy positivo para el grupo de pacientes seguir organizando y programando nuevas salidas de ocio saludable, incluyendo nuevas propuestas de acción-intervención: exposiciones, rutas saludables (urbanas y de medio ambiente) asistencia a eventos culturales (obras teatrales, cine...), etc.

Otra propuesta para tener en cuenta sería la de (re)activar redes de colaboración con otras entidades sociales como la que hemos hecho este año, con nuestra propuesta de voluntariado con AFACO (Asociación Familiares Enfermos Alzheimer A Coruña).

Esta iniciativa ha tenido un impacto muy positivo a nivel terapéutico en las pacientes ya que este tipo de actividades tienen como finalidad estimular y motivar a las pacientes, fomentar su capacidad de sentirse útiles y puedan conocer otras realidades.

## 3.2. PROGRAMA INTENSIVO PARA EL TRATAMIENTO AMBULATORIO DE ADOLESCENTES Y MUJERES CON TCA. COLABORACIÓN CON LA CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DE SANIDADE

Programa socio sanitario dirigido a personas afectadas por Trastornos de la Conducta Alimentaria: Atención continuada e intervención intensiva a pacientes que se encuentren en tratamiento ambulatorio.

### Destinatarios

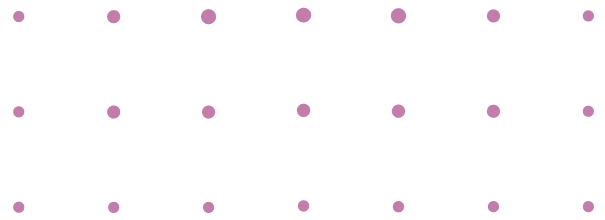
Colectivo de mujeres de 12 a 26 años diagnosticadas de TCA.

### Objetivos generales

- ♦ Ofrecer acciones terapéuticas complementarias a las líneas estratégicas del SERGAS, basadas en la experiencia terapéutica de 16 años, de ABAC.
- ♦ Ser una alternativa terapéutica efectiva para los servicios de atención primaria y Urgencias del SERGAS, que permita responder a la demanda de tratamiento de TCA en los Servicios de Salud Mental.

### Objetivos específicos

- ♦ Aceptar la imagen corporal
- ♦ Fortalecer la autoestima
- ♦ Facilitar la autonomía personal (Reeducación Alimentaria)
- ♦ Reinsertarse social y laboralmente.



Grupos psicoeducativos con pacientes

La terapia de grupo busca abordar y compartir necesidades comunes, aprendiendo unos de otros a resolver problemas con la intervención de los terapeutas, que actuarán como coordinadores de las sesiones.

Taller de Reeducción de la conducta alimentaria

La distorsión que el trastorno de la alimentación produce en las pacientes trae consigo un escaso control de la ingesta y hace necesario trabajar y practicar los hábitos alimentarios adecuados para erradicar conductas nocivas en relación con la comida, normalizar su alimentación y adquirir nuevas pautas saludables.

Taller de Cocina

Taller nutricional en el que se explica la importancia de los diferentes nutrientes y donde se intenta que el paciente aprenda a elaborar un plan de ingestas para facilitar su autonomía personal, es decir, conseguir una reeducación alimentaria.

Terapia Ocupacional “Revista ABAC”

En este programa desarrollarán la Blog ABAC, con uso de Nuevas Tecnologías: Programas de Diseño Gráfico, Maquetación y Diseño.

Taller de Autoestima y Asertividad

Con diferentes recursos y dinámicas se busca dar herramientas de refuerzo emocional según los diferentes aspectos terapéuticos a tratar: el proyecto personal, la familia y amigos, el entorno laboral, etc.

Taller de Risoterapia

Permite desarrollar destrezas cognitivo-perceptivas, emocionales y sociales, proporciona un espacio de diversión y disfrute; trabajando desde el placer se posibilita la expresión de necesidades y sentimientos de forma satisfactoria.

### 3.3. COMEDOR TERAPÉUTICO. CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA

El Comedor Terapéutico es el eje del tratamiento y es el único en Galicia de una ONG. Está sostenido con fondos propios y por un Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de A Coruña.

Permite que las personas con TCA, vinculados la mayoría de las veces a poco control de la conducta de ingesta y a una escasa interiorización de los hábitos alimentarios adecuados, modifiquen esas pautas con la ayuda de las terapeutas.

Se ofrece una atención continuada a lo largo de toda la jornada. Es un recurso que ofrece una intervención intensiva y eficaz, permitiendo que el paciente pueda mantener de manera más o menos parcial sus rutinas diarias.

El Comedor Terapéutico permite al paciente ir adquiriendo la autonomía necesaria en su vida diaria y enfrentarse a las posibles situaciones personales conflictivas que pueden desencadenar una recaída ofreciéndole la ayuda terapéutica para ello.



Comedor Terapéutico	5 mesas de comedor con capacidad para 12 personas cada una	50 personas
Área Multiusos	Espacio de usos múltiples. Mesas de estudio. Ordenador	50 personas
Consultas Intervención	3 despachos para la realización de las terapias tanto psicológicas como psiquiátricas.	50 personas
Despachos Administración	2 despachos para administración y dirección con equipos informáticos	6 personas
Cocina	Equipada para calentar comidas y preparar meriendas y medias mañanas	
Baños	1 con acceso restringido y sin cerrojos	
Área de descanso	Equipada con mobiliario. Equipos de audio. TV, DVD. Biblioteca. Juegos de mesa, etc.	
Nutrición	Equipos básicos de atención nutricional a pacientes.	

## Objetivos terapéuticos

- ♦ Evitar la cronificación de la enfermedad.
- ♦ Recuperar y consolidar un peso razonable y cercano al IMC 20.
- ♦ Fomentar hábitos diarios que logren una alimentación variada y equilibrada.
- ♦ Promover la salud mediante la alimentación.
- ♦ Estabilizar determinados rasgos de personalidad que evolucionan paralelamente a la normalización de la ingesta.
- ♦ Adquirir una práctica de ejercicio físico adecuada.

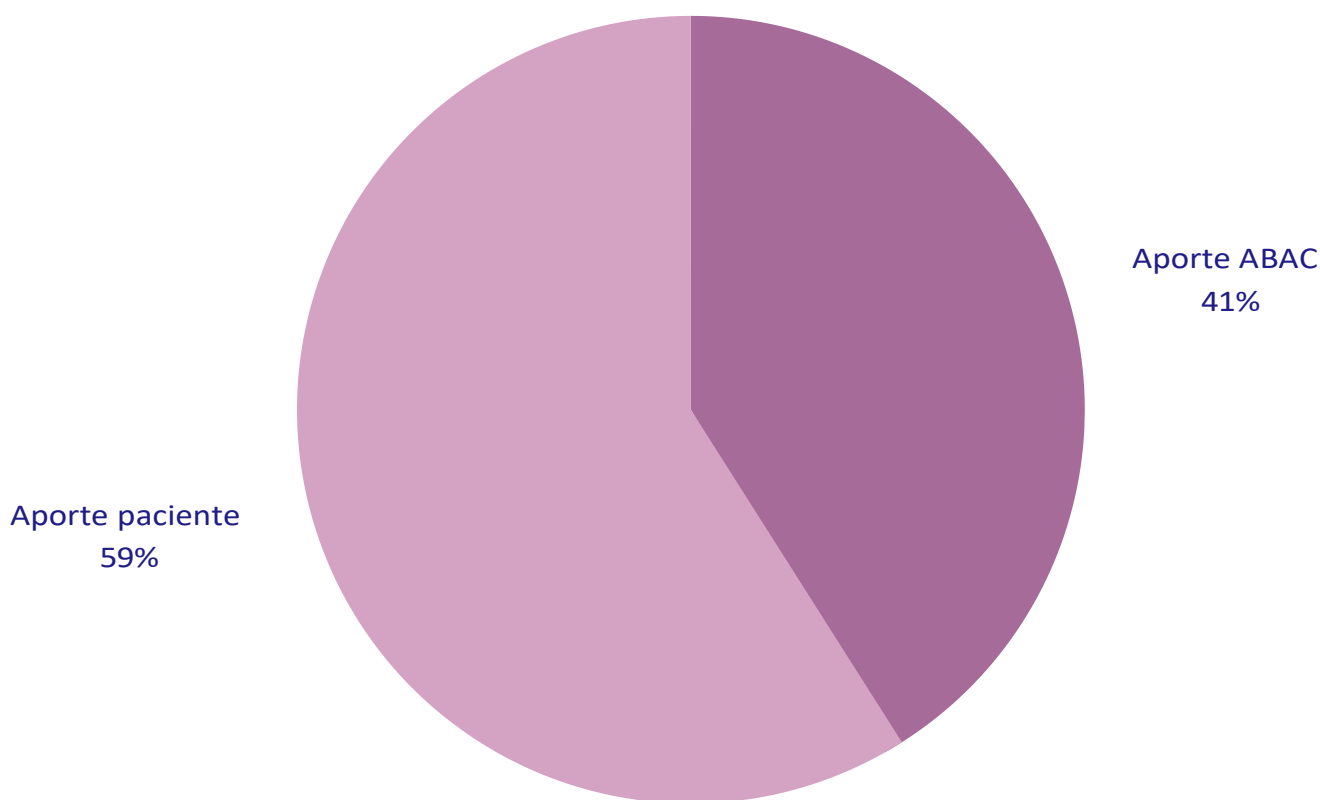
Tratamiento TCA	Reeducación alimentaria Taller de preparación de comidas	Catering diario. Media mañana, Almuerzos y Meriendas. semanal
Programa de Terapia Ocupacional	Pacientes TCA Pacientes otras patologías	Diario
Asesoramiento y control Nutricional	Supervisado por nutricionista Pacientes TCA. Grupo Familiar de las pacientes.	Diario
Grupo Psico educativo	Pacientes TCA	Quincenal
Grupo de Apoyo Familiar	Pacientes TCA	Mensual
Técnicas de relajación	Pacientes TCA	Diario
• • • • •	• •	
• • • • •	• •	
• • • • •	• •	
• • • • •	• •	
• • • • •	• •	
• • • • •	• •	

### 3.4. PACIENTES Y BECAS DE TRATAMIENTO

ABAC asume parte del coste del tratamiento y esto permite que las pacientes reciban el tratamiento sin ningún tipo de restricciones desde el primer día.

*"Sin el aporte de nuestros socios y patrocinadores esta ayuda no sería posible, y dificultaría el acceso de las personas menos favorecidas económicamente".*

Gráfico. COSTO DEL TRATAMIENTO SUBSIDIADO POR ABAC



## Fondo de becas

Las personas con dificultades económicas cuentan con la posibilidad de solicitar una beca total o parcial para sufragar el coste del tratamiento. Las personas solicitantes deben cumplir una serie de requisitos establecidos en un acuerdo de junta directiva, similares a los baremos de las administraciones públicas. Ante una solicitud de beca se reúne la comisión de becas formada por el tesorero y la directora, donde se evalúan las condiciones del solicitante y según el baremo, se le otorga un tanto por ciento de beca. Las becas son revisables mes a mes. Este año hemos otorgado diez becas.

ABAC es una asociación fundada por padres y madres, y está en nuestro espíritu y en nuestros valores, hacer que todos los pacientes reciban tratamiento.



# 4. ÁREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

## 4.1. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y PRIMERA ACOGIDA

### Información telefónica

La información telefónica en nuestra sede podemos dividirla en dos subgrupos: información personal y acogida, e información y asesoramiento a familiares.

*Rompemos espejos, salvamos vidas*

- ♦ Información y asesoramiento a familiares o amigos de personas con un probable TCA que, tras observar diferentes indicadores conductuales, buscan apoyo y asesoramiento para poder poner una solución eficaz al problema. Cabe destacar que la mayoría de las personas con un TCA esconden y niegan su problema, síntoma provocado por el propio trastorno “falta de conciencia del problema” lo cual dificulta incluso impide en algunos casos (mayoría de edad) el inicio de un tratamiento adecuado.

### La información

Horario lunes a viernes

Sede Administrativa:

mañanas 9.00-14.00h

tardes 16.00 – 19:00h

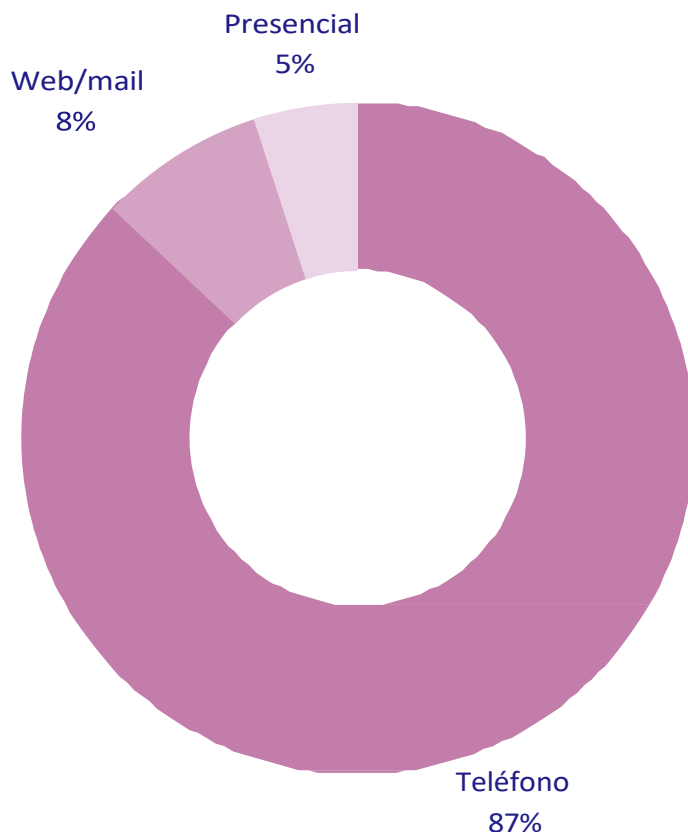
Horario de verano: 9.00 - 17.00h

Comedor Terapéutico: 9.30 – 18.30h

- ♦ Información personal y acogida. La información personalizada en nuestra sede tiene unas características vinculadas a la naturaleza de la patología. El personal cumple con una labor de acogida, más allá de la mera transmisión de información a los pacientes y /o familiares. Es habitual encontrarnos con familias desbordadas por un trastorno que desconocen y con el que por sí solas no pueden luchar.

Las personas que se acercan por primera vez a ABAC buscan no sólo una solución, sino que las escuchen, las comprendan y les puedan proporcionar una respuesta eficaz para tratar su problema.

Gráfico.  
TIPO PETICIÓN INFORMACIÓN



### Porcentaje de personas informadas que inician el tratamiento

Los datos recogidos en el 2023 indican que, como en años anteriores el canal más frecuentemente utilizado para obtener información es el teléfono. No siempre llama la persona interesada, constatamos que, con cierta frecuencia, lo hace una persona del entorno que llama para realizar una primera toma de contacto y posteriormente es la persona afectada o alguna de su unidad de convivencia quien recaba más información y finalmente decide concertar una cita de valoración. Por lo tanto, el dato de que el 36% de personas que efectivamente concertan una cita es aproximado, ya que sabemos que un tanto por ciento de pacientes ha solicitado varias veces información (desconocemos exactamente cuántos porque a menudo las personas no se identifican y prefieren realizar una llamada de forma anónima). En total, durante 2023 pidieron información por los diferentes medios 193 personas, De estas, solicitaron y asistieron, a una consulta de valoración inicial 70 (36%). Durante 2023, hubo 42 nuevos pacientes, es decir, un 60% de las personas que realizaron una primera consulta, acabaron siendo pacientes de ABAC.

## 4.2. CONVENIO CON EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE A CORUÑA

ABAC continúa su Convenio de Colaboración con el Colegio de Farmacéuticos en el que, junto a otras asociaciones de carácter socio sanitario, recibirán apoyo para sus campañas informativas a través de la red de farmacias de la provincia de A Coruña.



# 5. ÁREA DE PREVENCIÓN Y FORMACIÓN

## 5.1. PROGRAMA PREVENCIÓN DE TCA Y HÁBITOS SALUDABLES EN EL ÁMBITO EDUCATIVO Y FAMILIAR

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son un problema de salud que impactan en nuestra sociedad. Son trastornos muy complicados con alta incidencia en mujeres adolescentes y niños de edad cada vez más temprana.

En general, a los profesionales del ámbito educativo les resulta difícil abordar estos problemas pues comportan serias consecuencias físicas, psicológicas y emocionales para quien lo sufre perjudicando también su desarrollo psicosocial-afectivo-educativo, además de provocar alteraciones en la vida familiar y entorno social del paciente con TCA.

Estos trastornos tienen un origen multifactorial, por tanto, su abordaje debe ser multidisciplinar. Es necesaria una atención sanitaria, familiar, social y educativa. La educación debe ser una de las herramientas fundamentales en la prevención de los TCA, por tanto, hay que educar en hábitos saludables, integrando la educación alimentaria en la asignatura de Educación para la Salud y preparando al personal docente para la impartición de esta. Creemos que es necesario fomentar actuaciones preventivas para detener el aumento en la incidencia y prevalencia de estos trastornos con nuevos recursos y programas.

## Objetivos

- ♦ Proporcionar estrategias a los docentes para una detección temprana en el aula de un posible TCA
- ♦ Aprender a identificar señales de alarma de un TCA
- ♦ Enseñar a los docentes a promover en el alumnado la formación de un juicio crítico ante las imposiciones sociales
- ♦ Formar a los docentes en cómo enfrentarse en el aula a un TCA

## Metodología

Se usará una pedagogía activa, participativa, bidireccional, partiendo de preconceptos y buscando el aprendizaje significativo. Se pretende promover el diálogo entre todos, hacer partícipes a los demás de las propias opiniones y adoptar diferentes puntos de vista.

## Dirigido a

Orientadores y tutores de Centros Públicos, Concertados y Privados.

## Resultado

Durante el 2023 se impartieron 13 charlas en centros de educación secundaria de la provincia de A Coruña, CFR, FEAMPS...

## 5.2. PROGRAMA PREVENCIÓN Y COMUNIDAD

- **PROGRAMA DE FORMACIÓN PRÁCTICA DE ALUMNOS**

Desde hace varios años ABAC colabora con diferentes entidades educativas ofertando plazas para que el alumnado de grado y de Máster, pueda realizar sus prácticas formativas en ABAC. Consideramos fundamental contribuir a la transferencia de conocimiento a los diferentes futuros profesionales. Este año hemos mantenido los convenios realizados e incorporando dos nuevos.

- **UDC. EDUCACIÓN SOCIAL**

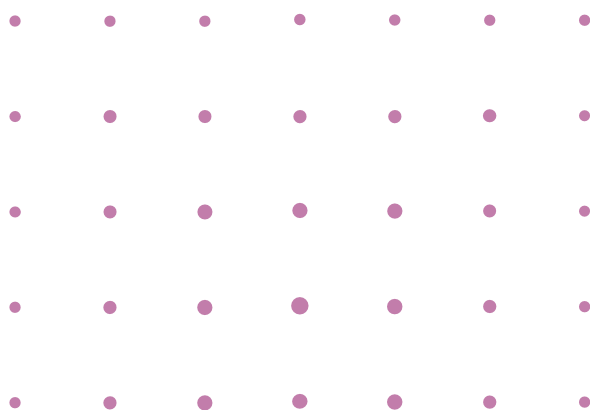
La firma de un convenio entre la UDC-Facultad de Educación Social y ABAC ha permitido que alumnado del grado de educación social realice sus prácticas académicas en nuestra entidad.

- **UDC. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

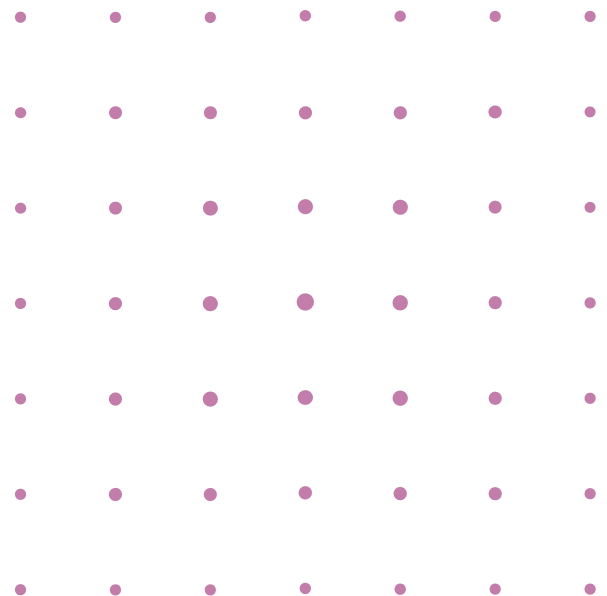
Proyectos de aprendizaje y servicios UDC-ABAC (Facultad de Fisioterapia).

- **UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI (TARRAGONA)**

Se firmó un convenio en 2018 para la realización de prácticas formativas del alumnado de la Facultad de Psicología de la Universidad Rovira I Virgili.



- ♦ UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA  
para el desarrollo de prácticas formativas por parte de estudiantes de la Facultad de Psicología.
- ♦ UNIVERSIDAD CARDENAL CISNEROS (Facultad de Psicología)  
para el desarrollo de prácticas formativas por parte de estudiantes de la Facultad de Psicología.
- ♦ UNIR LA RIOJA  
para el desarrollo de prácticas formativas por parte de estudiantes de la Facultad de Psicología.
- ♦ UNED A CORUÑA (Facultad de Psicología)  
para el desarrollo de prácticas formativas por parte de estudiantes de la Facultad de Psicología.
- UNIVERSIDAD ISABEL I (Facultad psicología)



## 6. OTRAS ACTIVIDADES

### 6.1. ABAC MIEMBRO DE HONOR DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA

La Federación de Asociaciones contra la Anorexia y la Bulimia nerviosa, se constituye con carácter nacional, sin perjuicio de que las Asociaciones que se federen tengan un ámbito de actuación limitado a una Autonomía, región, provincia o ciudad.

#### Objetivos

- Promover la existencia de soluciones socio-sanitarias y educativas adecuadas y suficientes para la prevención y tratamiento de estas enfermedades.
- Promover códigos de buenas prácticas, tanto para las asociaciones como para otros colectivos: medios de comunicación, comercio, etc.
- Sumar los esfuerzos de prevención que ya están realizando cada una de las asociaciones.



## 6.2. CONCIERTO SOLIDARIO A FAVOR DE ABAC

El 2 de junio de 2023 concierto solidario a favor de ABAC del grupo coruñés PRIME MINISTERS.

## 7. PLAN DE VOLUNTARIADO ABAC

En el Plan de Voluntariado de ABAC nace como un intento de dar respuesta al compromiso asumido por la organización de fomentar la participación de la sociedad en general, y una oportunidad para canalizar los deseos de muchas personas de poder ayudar y trabajar para prevenir y erradicar los Trastornos de la Conducta Alimentaria, así como de hacer consciente a la sociedad de la necesidad de erradicar los siguientes peligros:

1. Ideal de belleza imperante en la sociedad asociado a la delgadez extrema.
2. Hábitos alimentarios no saludables (las dietas).
3. Ausencia de actividad física (sedentarismo).
4. Publicidad sobre productos dietético - estéticos y dietas milagro.
5. Pérdida de valores familiares y falta de comunicación entre los miembros de la familia.

En ABAC creemos que la situación de las personas con TCA necesita de la aportación de todos para reducir las graves discriminaciones que todavía se están produciendo en la sociedad actual.

Valoramos el compromiso social, propiciando la corresponsabilidad social, el trabajo en red y la participación en el conocimiento y defensa de la igualdad, la no discriminación y la lucha contra los TCA.

## Objetivo general

Contribuir a consolidar la presencia estable y duradera de las personas voluntarias en ABAC para apoyar el cumplimiento de su misión.

## ÁREAS DE VOLUNTARIADO

### Área de atención a TCA:

- ♦ Apoyo Escolar a personas con TCA.
- ♦ Apoyo a las familias de personas con TCA.
- ♦ Apoyo en actividades realizadas para/con personas con TCA

### Área de sensibilización y divulgación:

- ♦ Promoción de Hábitos Saludables.
- ♦ Comunicación para la sensibilización de los TCA y consecuencias y peligros sociales asociados Campañas de difusión de la labor de la Asociación.
- ♦ Colaboración en revista “Cuenta Conmigo”

### Área de gestión y organización:

- ♦ Apoyo en tareas administrativas y de gestión.
- ♦ Apoyo informático.
- ♦ Gestión bibliográfica y documental.
- ♦ Apoyo jurídico.

# 8. CALIDAD Y TRANSPARENCIA

## 8.1. CERTIFICADO DE UTILIDAD PÚBLICA

El 4 de junio de 2009 el Ministerio del Interior, de acuerdo con el artículo 32 de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, mediante Orden del Ministerio del Interior, (previo informe favorable de las Administraciones Públicas competentes debido a los fines estatuarios y actividades de la asociación y en todo caso del Ministerio de Economía y Hacienda) decide declarar de Utilidad Pública a ABAC, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior (Nº Reg. CCAA 4418).



## 8.2. CONSELLERÍA DE SANIDADE DE LA XUNTA DE GALICIA

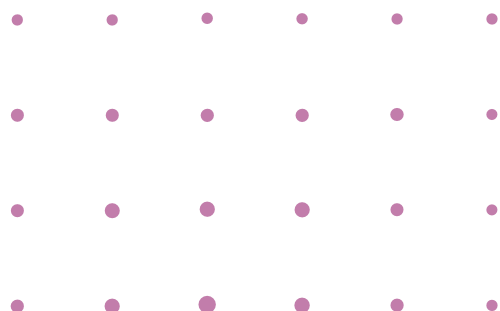
En abril de 2014 la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia clasificó al centro terapéutico de ABAC como centro socio sanitario otorgándole el número C- 1503202.

### 8.3. ABAC ESTÁ INSCRITA TAMBIÉN EN LOS SIGUIENTES REGISTROS:

- ♦ Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de A Coruña (REMAC) nº 451 (3/06/2014)
- ♦ Registro de Entidades de Acción Voluntaria de Galicia nº O-628 (2012)
- ♦ Registro único de Entidades prestadoras de Servicios Sociales de la Xunta de Galicia (RUEPSS) nº E1014 (1977)
- ♦ Registro Provincial de Asociaciones nº VP -1014 (13/12/1996)

Además, ABAC pertenece a:

- ♦ Consejo Asesor de Pacientes de la Xunta de Galicia y Consello asesor de pacientes del área de A Coruña
- ♦ Federación Española de Asociaciones para la ayuda y lucha contra los trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia y Bulimia Nerviosa (FEACAB) nº F-2181
- ♦ En el 2018, se creó el Consello Local de Saúde del Ayuntamiento de A Coruña. ABAC es miembro de la comisión permanente y de la asamblea general.



## 8.4. RENDICIÓN DE CUENTAS

CUENTAS EJERCICIO 2023	
GASTOS-CONCEPTOS	IMPORTE EUROS
Comidas centro de día	24.120,23
Reparaciones y conservación	1.156,98
Servicios de profesionales independientes	10.372,56
Primas y pólizas de seguros	1.328,05
Servicios bancarios y similares	3.085,24
Suministro eléctrico	1.878,91
Suministros agua	209,17
Servicio de teléfono e internet	2.422,19
Gastos de limpieza	3.658,56
Otros gastos y servicios	5.342,07
Otros servicios (mantenimiento web)	653,87
Otros tributos y tasas	18,93
Sueldos y salarios de empleados	226.384,61
Seguridad Social a cargo de la entidad	72.151,37
Ayudas no monetarias concedidas	27.700,00
Pagos a colaboradores y voluntarios	0,00
Reintegro subvenciones	0,00
Gastos excepcionales	0,82
Amortización del inmovilizado inmaterial	590,13
Arrendamiento y cánones – Teórico cesión local	5.415,83
Amortización del inmovilizado material	8.859,78
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>395.349,30</b>

**EXCEDENTE POSITIVO DEL EJERCICIO 30.159,23**

CUENTAS EJERCICIO 2023	
INGRESOS-CONCEPTOS	IMPORTE EUROS
Cuotas de asociados y afiliados	26.742,00
Cuotas de usuarios, altas-aperturas	4.860,00
Cuotas de usuarios tratamientos y comedor	243.315,00
Ingresos de patrocinadores y colaboradores	7.200,00
Subvenciones Organismos públicos	104.965,70
Donaciones y legados (abintestato)	2.830,00
Transferencias subvenciones de capital al ejercicio	5.773,83
Ingresos por servicios diversos	1.950,00
Ingresos excepcionales	172,00
Ingresos por retornos de ayudas no monetarias	27.700,00
Ingresos financieros	0,00
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>425.508,53</b>

# 9. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

## Apariciones de ABAC en los distintos medios de comunicación (televisión, radio, prensa y prensa digital) del año 2023

- 31/12/2023 La Voz de Galicia

“Fátima Pérez, directora de ABAC: «Con el cáncer todo el mundo se vuelca. Si tienes bulimia eres un incomprendido»

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2023/12/31/fatima-perez-directora-abaccancer-mundo-vuelca-tienes-bulimia-incomprendido/0003\\_202312H31C12991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2023/12/31/fatima-perez-directora-abaccancer-mundo-vuelca-tienes-bulimia-incomprendido/0003_202312H31C12991.htm)

- 30/12/2023 La Voz de Galicia

“Invitados de categoría impartieron una lección de solidaridad en A Radio Conta, en A Coruña”

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2023/12/30/invitados-categoria-impartieron-leccion-solidaridad-radio-counta-coruna/00031703958419973615354.htm>

- 30/12/2023 La Opinión A Coruña

“A Radio Conta celebra hoy su undécima edición, dedicada a la asociación de bulimia”

<https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2023/12/30/radio-counta-celebra-hoy-undecima-96383552.html>

- 30/12/2023 El Ideal Gallego

“La hermandad radiofónica coruñesa cumple su undécima retransmisión por una buena causa”

<https://www.elidealgallego.com/articulo/a-coruna/hermandad-radiofonica-corunesa-cumple-undecima-retransmision-buena-causa-4665691>

1

- 29/12/2023 Onda Cero

“Moncho Viña: "Levamos once anos de A Radio Conta, algo que non se fixera antes, co mérito que hai que darlle a prensa da Coruña"

[https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/noticias/moncho-vina-levamos-once-anos-radio-counta-algo-que-non-fixera-antes-merito-que-hai-que-darlle-prensa-coruna\\_20231229658eca11cf86730001b737ac.html](https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/noticias/moncho-vina-levamos-once-anos-radio-counta-algo-que-non-fixera-antes-merito-que-hai-que-darlle-prensa-coruna_20231229658eca11cf86730001b737ac.html)

- 27/12/2023 La Voz de Galicia

“Cuando la radio es una fiesta”

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2023/12/27/radio-fiesta/0003\\_202312H27C4997.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2023/12/27/radio-fiesta/0003_202312H27C4997.htm)

- 22/12/2023 La Voz de La Salud- La Voz de Galicia

“La Navidad sufriendo anorexia nerviosa: «Llevo más de un mes viendo en el supermercado los turrone»”

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/salud-mental/2023/12/21/navidad-sufriendo-anorexia-nerviosa-llevo-mes-viendo-supermercado-turrone/00031703171066409882915.htm>

- 19/12/2023 Radio Galega- Intervención da presidenta de ABAC, Celia Pérez Sousa, en Galicia por diante 19/12/2023

[https://www.ivoox.com/galicia-diante-do-dia-19-12-2023-06-00-audios-mp3\\_rf\\_121299649\\_1.html](https://www.ivoox.com/galicia-diante-do-dia-19-12-2023-06-00-audios-mp3_rf_121299649_1.html)

- 19/12/2022 La Opinión A Coruña

“Solidaridad a través de las ondas de A Coruña”

<https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2023/12/19/solidaridad-traves-ondas-coruna-96008265.html>

- 18/12/2023 Cope -Más de Uno A Coruña

“ Vuelve A Radio Conta, que en esta undécima edición estará dedicado a ABAC. Con su directora, Fátima Pérez, comentamos el incremento de casos de trastornos alimentarios, que se han disparado desde el inicio de la pandemia”.

[https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/mas-de-uno/mas-uno-coruna-18122023\\_20231218658048ecd7b0c300019683ca.html](https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/mas-de-uno/mas-uno-coruna-18122023_20231218658048ecd7b0c300019683ca.html)

2

- 18/12/2023 La Voz de Galicia

“A Radio Conta animará la Navidad de A Coruña con Perdomo, The Rapants, Cristina Pato y Rodrigo Vázquez, entre otros”

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/2023/12/18/span-langgl-radio-contaspan-animara-navidad-coruna-perdomo-the-rapants-cristina-pato-rodrigo-vazquez/00031702899287541886324.htm>

- 18/12/2023 La Opinión A Coruña

“A Radio Conta 2023 impulsará la lucha contra los trastornos de la conducta alimentaria”

<https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2023/12/18/radio-conta-2023-trastornos-alimentarios-95987389.html>

- 18/12/2023 Cadena Ser

“A Radio Conta se dedica este año a los trastornos alimentarios, con aumento de demanda de un 75% desde la pandemia”

<https://cadenaser.com/galicia/2023/12/18/a-radio-conta-se-dedica-este-ano-a-los-trastornosalimentarios-con-aumento-de-demanda-de-un-75-desde-la-pandemia-radio-coruna/>

- 4/12/2023 Faro de Vigo (edición impresa, Sociedad)

“Días críticos para los trastornos de conducta alimentaria”

- 30/11/2023 Cadena Ser- Galicia

“Los afectados por trastornos alimentarios han aumentado un 30 por ciento tras la pandemia”

<https://cadenaser.com/galicia/2023/11/30/los-afectados-por-trastornos-alimentarios-han-aumentado-un-30-por-ciento-tras-la-pandemia-radio-coruna/>

- 30/11/2023 El Ideal Gallego

“ABAC lanza la campaña “10 reflexiones para comprender y luchar contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)”

<https://www.elidealgallego.com/articulo/saludideal/abac-lanza-campana-10-reflexiones-comprender-luchar-contr-trastornos-conducta-alimentaria-tca-4634139>

3

- 30/11/2023 COPE A Coruña, “Mediodía COPE A Coruña”, entrevista a Fátima Pérez, directora de ABAC (a partir del minuto 30)

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/audios/mediodia-cope-coruna-30-11-2023-1320-20231130\\_2410492](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/audios/mediodia-cope-coruna-30-11-2023-1320-20231130_2410492)

- 30/11/2023 Diario de Arousa

“ABAC lanza la campaña “10 reflexiones para comprender y luchar contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)”

<https://www.diariodearousa.com/articulo/saludideal/abac-lanza-campana-10-reflexiones-comprender-luchar-contr-trastornos-conducta-alimentaria-tca-4634148>

- 30/11/2023 La Opinión A Coruña

“Día contra los trastornos de la conducta alimentaria en A Coruña: "rodeados de mitos" que "dificultan su comprensión”

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2023/11/30/dia-trastornos-conducta-alimentaria-coruna-95275412.html>

- 30/11/2023 Elespañol.com- Quincemil

“Los trastornos alimenticios también les afectan a ellos: A Coruña conmemora el Día Internacional”

<https://www.lespanol.com/quincemil/articulos/vivir/los-trastornos-alimenticios-tambien-les-afectan-a-ellos-a-coruna-conmemora-el-dia-internacional>

- 30/11/2023 Diario de Ferrol

“ABAC lanza la campaña “10 reflexiones para comprender y luchar contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)”

<https://www.diariodeferrrol.com/articulo/saludideal/abac-lanza-campana-10-reflexiones-comprender-luchar-contr-trastornos-conducta-alimentaria-tca-4634147>

- 23/11/2023 La Opinión A Coruña

“La Diputación duplica su apoyo a la Asociación de Anorexia”

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2023/11/23/diputacion-duplica-apoyo-asociacion-a>

- 24/10/2023 Entrevista en la Voz de la Salud a Paula C. Frías , paciente de ABAC y autora del libro «Historias para vivir: mi viaje hacia la locura».

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/salud-mental/2023/10/21/historia-paulac-frias-doce-anos-quis-tirarme-balcon-piso-17/00031697888348489242531.htm>

<https://www.youtube.com/watch?v=3J75k6gzWu4>

- 5/09/2023 Televisión de Galicia. Entrevista a Paula C. Frías, paciente de ABAC y autora del libro «Historias para vivir: mi viaje hacia la locura».

<https://www.facebook.com/watch/?v=2558022837707975>

- 30/08/2023 La Voz de Galicia

“Gemma Ventoso, paciente de un TCA: «Nunca he disfrutado al comer, cada comida es un enfrentamiento»

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2023/08/23/gemma-ventoso-paciente-trastorno-conducta-alimentaria-nunca-disfrutado-comer-comida-enfrentamiento/00031692788886557488146.htm>

- 9/08/2023 El Ideal Gallego “Los trastornos de la conducta alimentaria: un sufrimiento diario que se incrementa en la época estival”

<https://www.elidealgallego.com/articulo/saludideal/trastornos-conducta-alimentaria-sufrimiento-diario-incrementa-epoca-estival-4399020>

- 30/07/2023 Reportaje en La Opinión sobre el programa de voluntariado de ABAC en AFACO

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2023/07/30/escuchar-reconocer-compartir-voluntariado-jovenes-90468314.html>

- 07/2023 Programa “A Porta Aberta”, de Televisión de Galicia, dedicado a ABAC

<https://www.crtvg.es/tvg/a-carta/programa/a-porta-aberta?fbclid=IwAR0fzP6WGP12mmSC9yJQVKEIFP3tf7vzMpiQso8G5LXhnju-ZEQ2qCapyW8>

- 02/06/2023 Entrevista a Fátima Pérez, directora de ABAC, en “Voces de A Coruña”, Radio Voz

<https://www.radiovoz.com/archivo/7/vocesdeacorunha/>

<https://www.instagram.com/p/CtLzoU7ql0u/>

- 02/06/2023 Entrevista a Fátima Pérez, directora de ABAC, en La Opinión

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2023/06/02/trastornos-conducta-alimentaria-curaralto-88198085.html>

- 01/06/2023 Agenda de La Voz de Galicia: Concierto solidario en beneficio de ABAC en A Coruña con motivo del Día de Acción Mundial por los TCA

- 16/04/2023 Intervención Fátima Pérez, directora de ABAC en “A Coruña Opina”, de Radio Coruña, en el especial sobre el tejido asociativo de A Coruña

<https://cadenaser.com/audio/1681646993226/>

- 01/03/2023 Fátima Pérez, directora de ABAC, en “A crónica 14h” de Radio Galega
- 23/02/2023 Entrevista a Fátima Pérez, directora de ABAC, en Onda Cero (a partir del minuto 42’13’)

[http://www.crtvg.es/rg/podcast/a-cronica-14h-a-cronica-14h-do-dia-14-02-2023-5996872?t=2534&fbclid=IwAR1\\_cTJNH5HdowYkFQCiy20RbhWeFkybM\\_PxFtyFs7ROJBL-xE0Xj90ggE](http://www.crtvg.es/rg/podcast/a-cronica-14h-a-cronica-14h-do-dia-14-02-2023-5996872?t=2534&fbclid=IwAR1_cTJNH5HdowYkFQCiy20RbhWeFkybM_PxFtyFs7ROJBL-xE0Xj90ggE)

- 18/02/2023 El Correo Gallego

“Cuando la comida es una tortura”

<https://www.elcorreogallego.es/sociedad/2023/02/18/comida-tortura-83167402.html>

- 16/02/2023 Entrevista a Fátima Pérez, directora de ABAC, en Cope Coruña
- [https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/audios/herrera-cope-coruna-jueves-febrero-2023-1250-13h-20230216\\_2183459](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/audios/herrera-cope-coruna-jueves-febrero-2023-1250-13h-20230216_2183459)

- 14/02/2023 Entrevista a Fátima Pérez, directora de ABAC, en Radio Coruña

<https://cadenaser.com/audio/1676366310432/>

- 12/02/2023 Reportaje sobre ABAC en La Opinión con motivo del incremento de casos de TCA en ABAC tras la pandemia

<https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2023/02/12/creciente-demanda-falta-espacio-saturan-82825442.html>

# 10. DATOS ESTADÍSTICOS

## DATOS CUALITATIVOS ABAC

### Pacientes ABAC por diagnóstico, edad y sexo.

Durante el año 2023 hemos atendido a 186 pacientes de los cuales, 94% han sido mujeres y 4% hombres. Se sigue cumpliendo la tendencia de feminización de la enfermedad, a pesar del incremento en España de casos de hombres con TCA. A lo largo del año, 42 personas han iniciado tratamiento en ABAC. Se han dado 23 altas terapéuticas y 37 voluntarias por diferentes motivos, (el más frecuente es autopercepción de curación por mejora terapéutica).

El 27% de los pacientes son menores de 18 años, 10% menores de 16 años. Este dato es relevante para destacar el alto impacto de la enfermedad en edades infantojuveniles. A pesar de que existe una tendencia generalizada en la disminución de la edad en la que debutan los TCA en España, sobre todo en anorexia y bulimia, este año los pacientes que tenemos en ABAC son de edades superiores a los 11 años.

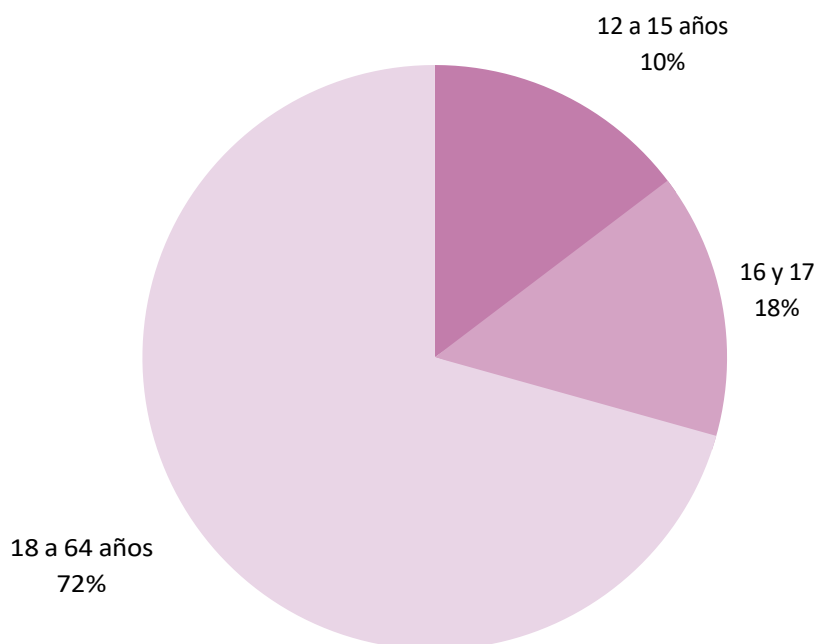


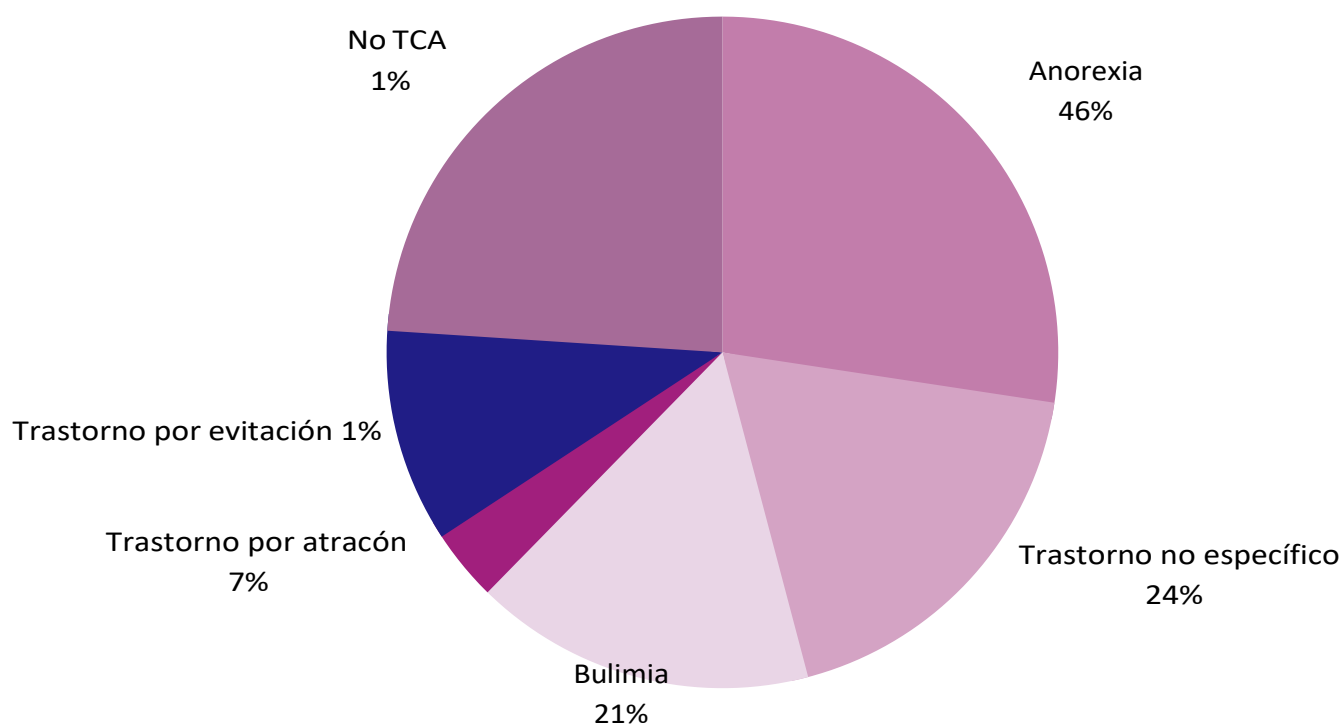
Gráfico. CASOS DE TCA EN ABAC POR EDADES

La patología más prevalente en Abac es la anorexia nerviosa (purgativa y restrictiva) 46%, seguida por TCA no especificado 24% y bulimia (nerviosa no purgativa y purgativa) 21%.

Tanto el trastorno de la conducta alimentaria de evitación 1%, como el trastorno por atracón 7%, alcanzan cifras inferiores con respecto a las patologías mayoritarias entre nuestros pacientes, aunque han aumentado respecto al año anterior.

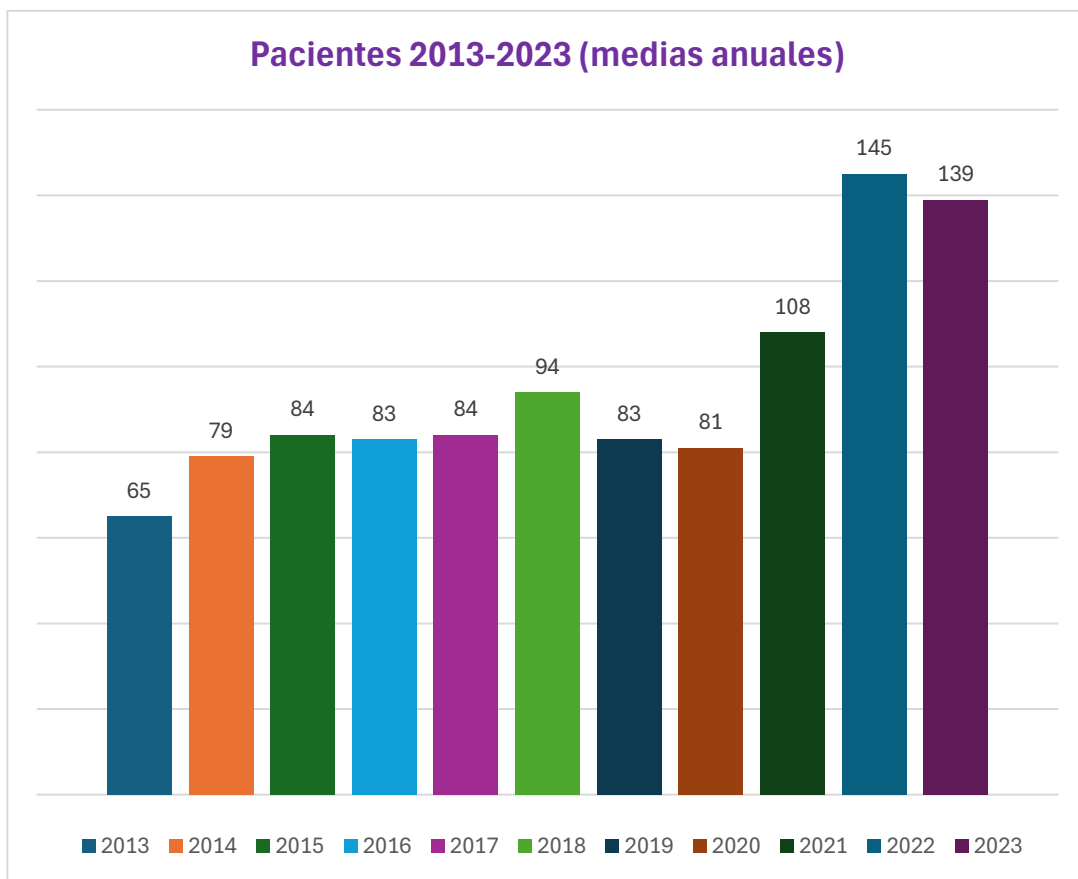
El 1% de los pacientes durante el 2023 no fueron por TCA.

Gráfico. PREVALENCIA DE TIPOS DE TCA EN ABAC



La media mensual de pacientes totales de Abac durante el año 2023 ha sido de 139 pacientes (6 pacientes de media menos al mes que en el 2022)

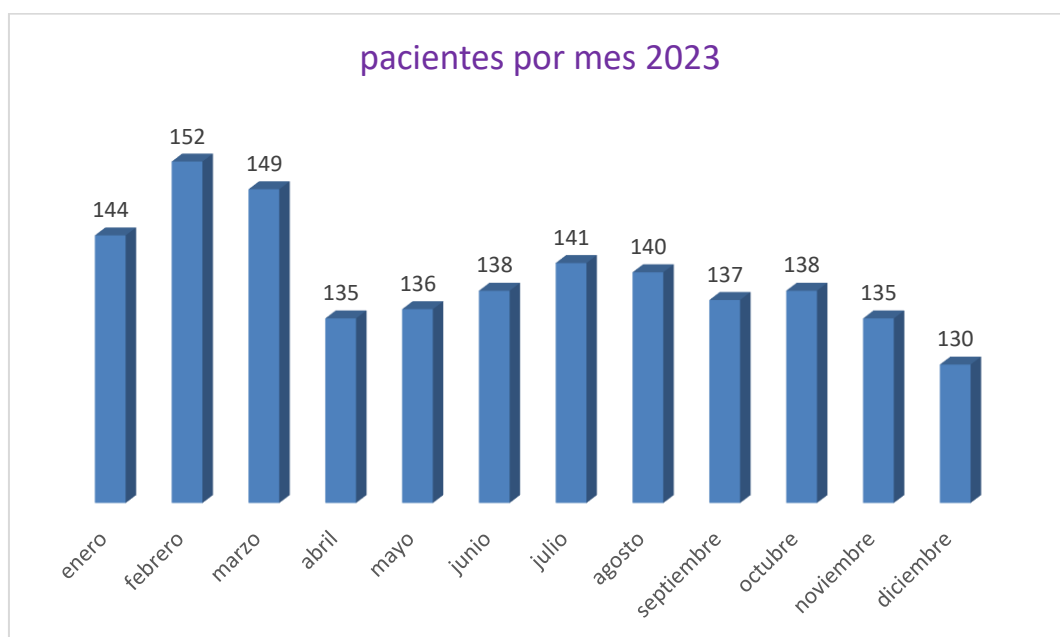
Gráfico. PACIENTES ABAC 2013-2023  
(MEDIAS MENSUALES)



Nota: se incluyen todas las personas que han acudido a cita en el mes. Aunque solo haya sido a una consulta puntual

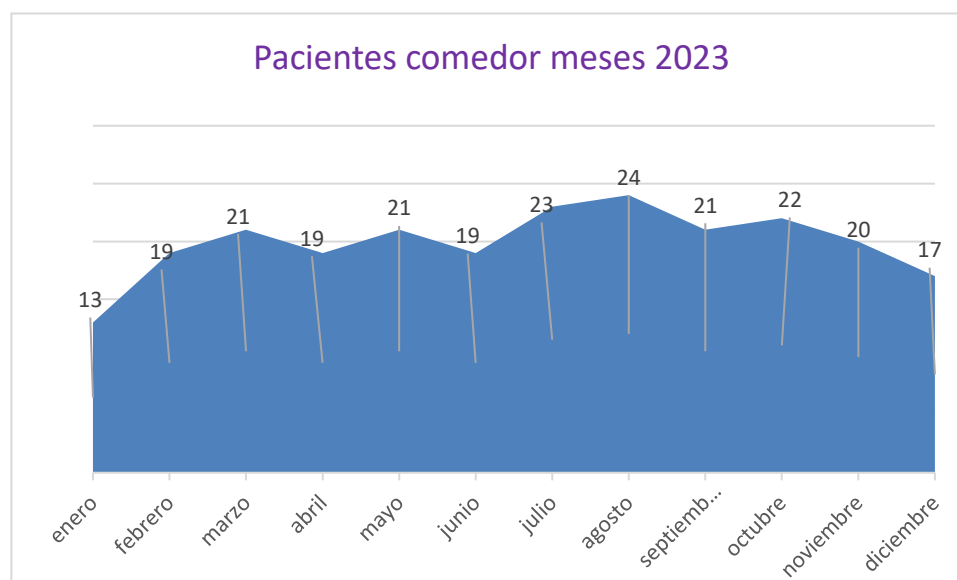
A principios de año se observa un incremento en el número de pacientes. El mes más numeroso en cuanto a este dato fue febrero con 152 y el menor diciembre con 130 pacientes.

Gráfico. NÚMERO DE PACIENTES ABAC 2023 POR MESES



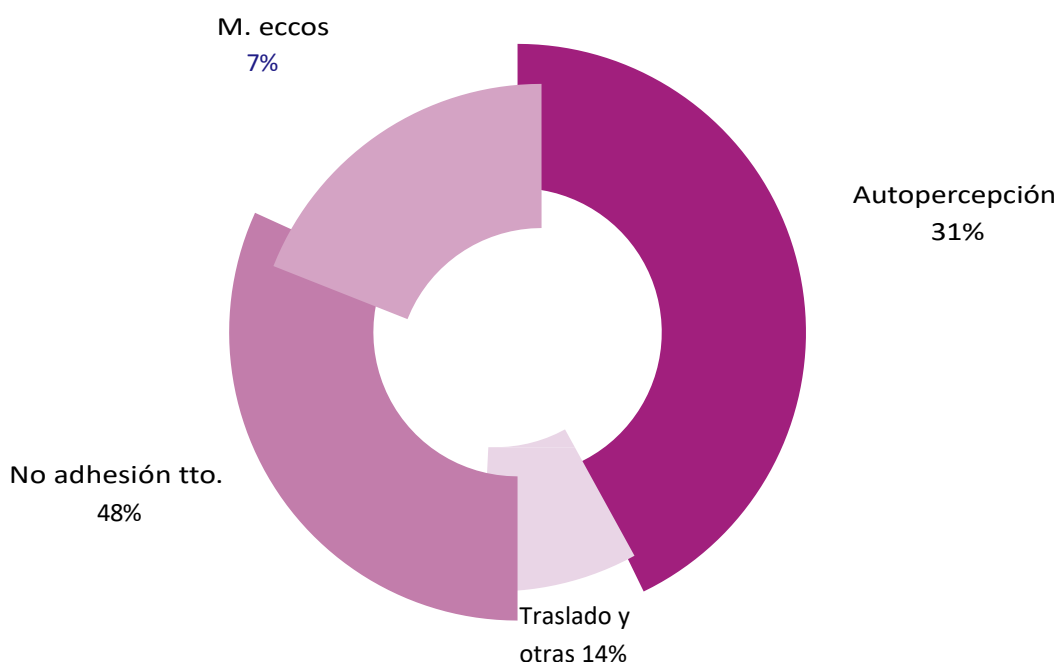
Las personas que acuden al comedor terapéutico siguen otra tendencia, ya que son diversos los factores que determinan su uso. Hay pacientes que por motivos educativos/laborales pueden acudir a este dispositivo ciertos meses y otros no, además que la mejora del tratamiento afecta sustancialmente a la reducción de días de comedor. Recordemos que no todos los pacientes necesitan o pueden utilizar esta herramienta terapéutica. Durante 2023, de media 20 pacientes acuden a comedor en cualquiera de las modalidades. Siendo julio el mes con más pacientes, 24, y enero con 13 pacientes, el menor.

Gráfico. NÚMERO DE PACIENTES COMEDOR ABAC 2023 POR MESES



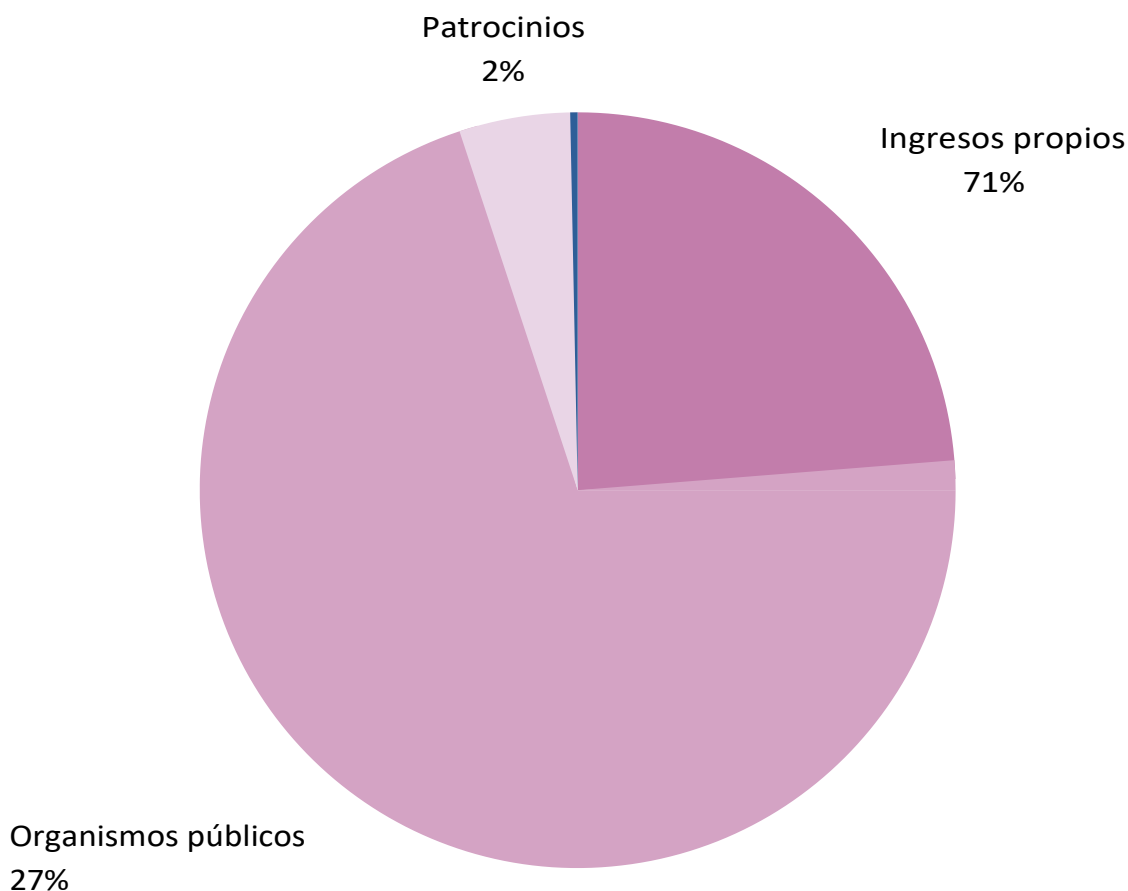
Como hemos indicado en el resumen inicial, durante 2023 se han producido 23 altas terapéuticas y un total de 37 bajas voluntarias (por abandono, autopercepción de mejora y demás causas. Recordemos que los trastornos de la conducta alimentaria suelen conllevar tratamientos de media o larga duración, mínimo de 18 meses en ciertas patologías incrementándose los meses en otras (la media general está alrededor de los cuatro años). Este hecho es una de las razones de la alta tasa de abandono por parte de los pacientes y/o sus familiares. A continuación, mostramos las causas por las que los pacientes manifestaron abandonar el tratamiento en curso. La primera causa es la no adhesión al tratamiento, 48%. La segunda causa más frecuente de abandono, con un 31%, es la autopercepción de mejora, el paciente suele comenzar a mejorar y debido al tiempo de tratamiento y las ganas de superar el trastorno decide que ya está curado completamente y abandona el tratamiento antes de recibir la alta terapéutica. El traslado de domicilio es 10% y los motivos económicos 7%. Queremos destacar que se les proporciona información detallada de nuestro programa de becas y no suelen solicitar ninguna.

Gráfico. CAUSAS ABANDONOS/ALTAS VOLUNTARIAS TRATAMIENTO



Por último, comentamos las diferentes fuentes de financiación de la entidad. Como en años anteriores, el esfuerzo de los propios socios y socias, así como de las personas que reciben tratamiento, ha soportado los costes estructurales y de funcionamiento de la entidad, su aportación ha supuesto el 71% del total de los ingresos de ABAC. El apoyo financiero de las distintas administraciones públicas: Diputación, Ayuntamiento de A Coruña, y Xunta de Galicia, a través tanto de subvenciones de concurrencia competitiva como de convenios nominativos, supone un 27% del total de ingresos. En nuestra entidad es residual el apoyo privado representando únicamente un 2% del total de ingresos.

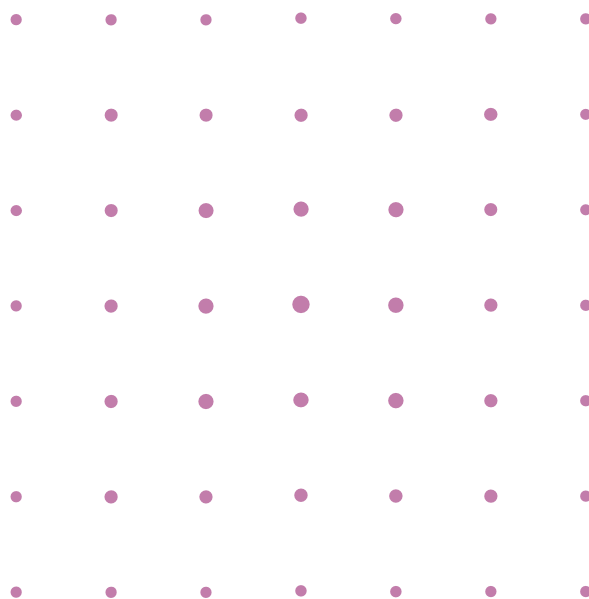
Gráfico. FUENTES DE FINANCIACIÓN



# 11. RESUMEN. NOVEDADES DEL EJERCICIO 2023

El 3 de junio se celebró la asamblea general de socios correspondiente al 2023, se produjeron cambios en la junta directiva recogidos en la introducción de esta memoria.

Respecto a los RRHH, durante unos meses tuvimos una nueva dietista nutricionista Concepción Fernández para reforzar el área de nutrición debido al incremento de la demanda de este servicio.



# 12. ACUERDOS DE COLABORACIÓN EN VIGOR

## 12.1. CONVENIOS

- Excmo. Ayuntamiento de A Coruña: Tratamiento de los enfermos, alimentación diaria y programas de inserción social (convenio nominativo de colaboración “Realización de un programa de inserción social y tratamiento específico de personas afectadas por las enfermedades de bulimia y anorexia”
- GADISA RETAIL, S.L.U. Programa de becas
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña
- Universidad de A Coruña:
  - Facultad de Ciencias de la Educación para la realización de prácticas académicas externas curriculares de los estudiantes de la
  - Proyectos de aprendizaje y servicios UDC-ABAC (Facultad de Fisioterapia)
    - Universidad de Santiago de Compostela para la realización del "Practicum" del alumnado del grado en psicología y del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Facultad de Psicología.
    - Universidad de Santiago de Compostela para la realización de prácticas de Alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética
      - Universidad Pontificia de Salamanca para el desarrollo de prácticas formativas por parte de estudiantes de la facultad de psicología.
      - Universitat de Lleida para la realización de prácticas académicas externas.
      - Universitat Rovira I Virgili (Tarragona) prácticas formativas
      - Universidad Nacional de Educación a Distancia
      - Centro de Enseñanza Superior Cardenal Cisneros, adscrito a la Universidad Complutense de Madrid.
      - Convenio de colaboración Consellería de Sanidade (convenio Marco)
      - Convenio de cooperación Consellería de Cultura, Educación y Ordenación Universitaria.
- UNIR
- A través de FEACAB con Fundación La Caixa

## 12.2. SUBVENCIONES

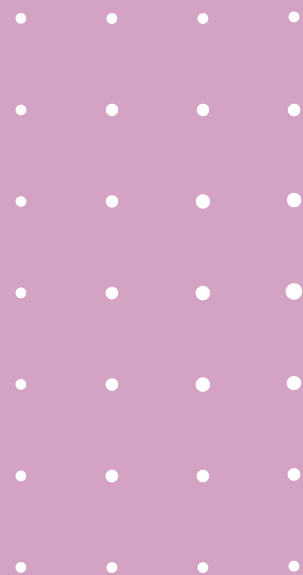
- Diputación de A Coruña: *Intervención Terapéutica TCA–mantenimiento*. Programa FOCVAA 2023.
- Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia: *Programa intensivo para o tratamento ambulatorio de Adolescentes e mulleres co TCA e as súas familias*. Subvencións destinadas á realización de programas de interese xeral para fins de carácter sociosanitario no ámbito dos trastornos mentais.
- Ayuntamiento de A Coruña: *O pracer de coñecerte. Repensando a sexualidade*. Subvenciones destinadas a actividades de interés social en materia de Igualdad y Diversidad.

## 12.3. COLABORACIONES

- ◆ Instituto Nacional de la Seguridad Social. Ministerio de Trabajo e Inmigración. Cobertura por la prestación sanitaria del Seguro Escolar Obligatorio. Cubre parte del tratamiento en ABAC para aquellos alumnos/as que cursen formación reglada desde 3º de la ESO (13 - 14 años) hasta los 28 años
- ◆ Mutuas y Seguros Médicos. Las compañías aseguradoras, dependiendo del tipo de póliza contratada, sufragan parte del coste del tratamiento de ABAC mediante informe de valoración de los profesionales de ABAC

MEMORIA DE  
ACTIVIDADES

2023



*“Rompeemos espejos,  
salvamos vidas”*



Asociación de  
Bulimia y  
Anorexia de  
A Coruña

[www.abacoruna.com](http://www.abacoruna.com)